Спортивный праздник «Будь здоров!» (совместно с родителями)  
средняя группа

Цель: привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.    
Оборудование: мячи «хип-хоп», короткие веревки, мячи, гимнастические палки, тоннели, шары-мячи пластмассовые, маленькие корзины, «следы», большие обручи, картинки (морковь, помидор, огурец), длинная веревка, ленты, скакалки, большие корзины, совки, мольберты, листы бумаги, фломастеры, шарфы.

Место провидения: спортивный зал

Персонажи: Карлсон  
Участники: дети и родители

Ход праздника:  
Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» в зал входят  команды.  
Ведущий:  
На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!  
1 ребенок:  
Мы встречаем праздник этот,  
Праздник спорта, праздник света  
Солнце, солнце, ярче грей,  
Будет праздник веселей.  
2 ребенок:   
Кто всех быстрей,  
Кто всех ловчей,  
Нам очень интересно!  
Пусть слышится веселый смех,  
И не смолкает песня.  
3 ребенок:   
Вам команды наши,  
Желаем от души,  
Чтоб результаты Ваши  
Все были хороши!  
Чтоб не знали сегодня усталости  
И доставали всем много радости!  
Ведущий:  
Добрый вечер, дорогие участники, болельщики, гости! Сегодня мы с вами собрались в зале, чтобы провести спортивный праздник «Будь здоров!». У нас необычные соревнования,  так как с нами будут соревноваться наши мамы и папы. А сейчас  команды представляют себя!  
(Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз).  
Ведущий:   
Уважаемые участники, гости, болельщики представляю вам наше компетентное жюри, которые будут судить нашу сегодняшнюю встречу.  
(Идет представление жюри).   
Ведущий:   
Внимание, внимание!!!  
Начинаем соревнования!  
Соревнования необычные,  
От других, отличные!  
Ваши мамы, ваши папы,  
На старте вместе с вами.  
Все соревнования начинаются с разминки! Начинают разминку капитаны команд (дети), передают эстафету родителям.  
«Прыжки на мячах «хип-хоп»»  
(дети и родители)  
«Бег на трех ногах»  
(родители)  
Конкурс  «Ловкая пара» - участвуют папа и мама   
Перенести мяч, удерживая его лбами, став напротив друг друга.  
Ведущая:    
Не мешайте нам сейчас,   
Уборка срочная у нас.   
Мама, папа ну и я – мы втроём здесь порядок наведем.  
Конкурс «Золушка»  
Командам выдаются гимнастические палки и тоннели, по команде нужно закатить большее количество шаров в тоннель. Та команда, у которой окажется больше шаров и получает бал за победу.  
Конкурс  «Сбор урожая».  
1-й этап – ребенок – взять корзину, пролезть в тоннель, пробежать по «следам», прибежать «на грядку», собрать  морковку и бегом вернуться обратно.  
2-й этап – мама – взять корзину, пролезть в тоннель, пробежать по «следам», прибежать «на грядку», собрать помидоры и бегом вернуться обратно.  
3-й этап – папа – взять корзину, пролезть в тоннель, пробежать по «следам», прибежать «на грядку», собрать огурцы и бегом вернуться обратно.  
После каждого этапа корзину передавать следующему участнику.  
Стук в дверь (входит Карлсон).  
Карлсон:   
Вот Карлсон к вам пришел, друзья,  
Поздравить всех с весельем,   
Успеха в спорте вам желаю   
И всякого везенья.  
Слетел я с крыши. И смотрю,  
Как дружно вы играли.  
Я самый ловкий, и хочу  
Повеселиться с вами.  
Танец: «Вальс дружбы» муз. М. Вескон  
Карлсон:   
Вы сегодня все, ребята,  
Будете ловки и смелы,  
И себя вы покажете  
С самой лучшей стороны.  
1 задание:     «Кто скорее снимет ленту» - участвуют дети  
Карлсон:   
Кто у нас любимый самый?  
Вот - задание для мамы.  
В руки прыгалки возьмите  
И подольше проскачите.  
Итак, дорогие мамы, попробуйте вновь вернуться в ваше детство: кто из вас дольше проскачет на скакалке?  
2 задание: «Кто подольше проскачет» - участвуют мамы  
Карлсон:    
Здесь – ребята, папы, мамы.  
А у нас кто сильный самый?   
Самый добрый и могучий,  
Всех знакомых в доме круче?  
Папа! Пап мы вызываем,  
Им победы пожелаем!  
3 задание: «Пылесос» - участвуют папы  
Мячи, разбросаете по полу, нужно собрать совком, не помогая себе ни рукой, ни ногами. Мяч нужно к чему – то прижать, чтобы он вкатился на совок. Пойманные мячи собирают в корзину.  
Карлсон:   
Видов спорта много есть,  
Даже все не перечесть.  
Будем мы сейчас играть,  
Виды спорта называть.  
Команды по очереди называют любой вид спорта, команда, которая назовет больше видов спорта, выигрывает.  
Ведущий:  
Пока наши команды отдыхают, мы хотим посмотреть какие у нас болельщики внимательные.  
Игра: «Съедобное - несъедобное».  
Ведущая:  
И опять придем мы в сад, чтоб здоровье укреплять.  
Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.   
Конкурс «Кто быстрее доберется в детский сад?»  
Папа – прыгает на одной ноге, мама - прыгает на двух ногах, ребенок – прыгает как «лягушонок».  
Ведущая:  
Наши ребята к  празднику оформили выставку рисунков. Так наши дети видят свою семью. А взрослые очень хорошо умеют рисовать, давайте предложим нарисовать им, как они видят свою семью, только с завязанными глазами.  
Конкурс «Нарисуй свою семью»   
Нужно с завязанными глазами нарисовать всех членов своей семьи.  
Ведущий:  
Наши соревнования подходят к концу, жюри оценивает результаты, а участники и болельщики танцуют общий танец.  
«Вуги-буги»  
Слово жюри, объявляется итог соревнований, награждение.  
Ведущий:  
Ну, вот и все! Победители названы, проигравших команд нет, ведь главное в нашем празднике – участие и умение весело провести время. Я думаю, праздник удался на славу.

Спортивный праздник совместно с родителями

"Папа, мама и я — спортивная семья"

Вход команд, [построение](http://ds82.ru/doshkolnik/3580-.html) под музыку.

Ведущий:

На спортивную площадку  
Приглашаем [всех](http://ds82.ru/doshkolnik/2562-.html) сейчас  
Праздник [спорта и](http://ds82.ru/doshkolnik/2162-.html) здоровья  
Начинается [у нас](http://ds82.ru/doshkolnik/1220-.html)!

1 ребенок:

М встречаем [праздник](http://ds82.ru/doshkolnik/2825-.html) этот,  
Праздник спорта, праздник света  
Солнце, солнце, ярче, грей  
Будет праздник веселей.

2 ребенок:

Кто всех быстрей,  
Кто всех ловчей,  
Нам очень интересно!  
Пусть слышится веселый смех  
И не смолкает песня.

3 ребенок:

Вам команды наши,  
Желаем от души,  
Чтоб результаты Ваши  
Все были хороши!  
Чтоб не знали сегодня усталости  
И доставали всем много радости!

Ведущий: Добрый вечер, дорогие участники, болельщики, гости!»

Сегодня мы с вами собрались в зале, чтобы провести спортивный праздник

«Папа, мама, я - спортивная семья».

В игре участвуют семьи из 13 группы нашего сада. Вот они все перед вами.

Это папы - настоящие защитники, их стойкости и выдержке позавидует любой. Они всегда готовы откликнуться на зов женщины, совести, Родины.

Желаем им сохранить такую же боевую готовность к участию в наших делах, которые только выигрывают от их участия!

А вот и мамы! Они всегда в форме.

Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: готовка, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки на 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Ведь всем известно, что семьи держится на трех китах – это Женщина, Женщина и еще раз Женщина!

И, наконец, дети! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи, постоянно повышая нагрузку.

Итак, перед вами команды 13группы:

девиз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
общий вес\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ее суммарный рост\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Уважаемые участники, гости, болельщики представляю вам наши жюри:

1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
4) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Они будут оценивать, и подводить итоги нашего конкурса по 5-бальной школе.

Итак, начинаем с зарядки, (команды вытягиваю спичку короткую или длинную). Команды садятся.

Зарядка.

1 ребенок:

Мы выходим на площадку,  
Начинается зарядка  
Шаг - на месте, два - вперед,  
А потом наоборот.

2 ребенок:

Зарядка всем полезна!  
Зарядка всем нужна!  
От лени и болезни.

3 ребенок:

Не надо боятся, что будут смеяться,  
Зарядку свою не бросай никогда  
Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи  
Ничто не дается легко, без труда!!!

Команды выполняют зарядку.

Ведущий: Слово жюри.

Подведение итогов жюри.

А сейчас переходим к эстафетам.

ЭСТАФЕТЫ

1. «Полоса препятствий» (участвуют все).

Пролезание в туннель, взять кубик, положить на кубик.

положить на кубик, пробежать по гимнастической скамейке, вернуться к команде

2. «Пылесос» (участвуют папы). Мячи, разбросанные по полу, нужно собрать совком, не помогая себе ни рукой, ни ногами. Мяч нужно к чему-то прижать, чтобы он вкатился на совок. Пойманные мячи собирают в корзину.

3. Песня «Папа может...»

Исполняют дети 13 группы.

Подведение итогов жюри.

4. «Ловкие хоккеисты» (участвуют мамы). Необходимо прокатить мяч до препятствия и обратно змейкой между кеглями, не задевая их.

5. «Малые, да удалые» (участвуют дети). Прыжки на ортопедических мячах до стены и обратно.

6. «Думай-ка» (участвуют все). Как из трех спичек сделать четыре, не ломая их?

Подведение итогов жюри.

7. «Кенгуру» (участвуют все). Прыжки с мячом, зажатым между коленями.

8. «Найди свою обувь» (участвуют все) - игроки снимают с одной ноги обувь и складывают ее в свой мешок. По сигналу один бежит на одной ноге, ищет свою обувь в мешке, не заглядывая в него, вслепую. Надевает, не завязывая, бежит, передает эстафету.

9. «Сказка-загадка» «Догадливый мужик».

«Жил-был мужик. Был он беден. Все его богатство составляли коза, огород с капустой, да плохонькое ружьишко. Как-то на охоте он подстрелил волчицу. Волчонка оставил себе, вырастил, приручил. Так они жили. Коза, как и полагается всем козам, норовила в огород с капустой залезть, а волк недвусмысленно поглядывал на козочку. Хоть и ручной, а все же хищник. И надо же было случиться в тех краях половодье. Берег был пологий, избу у мужика затапливать стало. Пришлось мужику срочно перебираться на противоположный, крутой берег.

Раздобыл он где-то лодку. Плохонькая лодочка оказалось. Полудырявая, гнилая, двоих еле выдерживала.

Задумался мужик. Если погрузить в лодку все свое добро: и козу, и капусту, и волка - не выдержит лодка, утонет. Двоих только можно. Значит, возить придется по очереди. Тоже плохо: волка повезешь, а коза в это время съест капусту. Капусту повезешь - волк, оставшись наедине с козой, козочку слопает.

Долго думал мужик. Наконец придумал. Он благополучно перевез все свое добро. И волки сыты, и овцы целы»

Подведение итогов жюри.

Награждение команд.

Спортивный праздник «Веселые старты» (Дети среднего дошкольного возраста с родителями)

Задачи:

• создать веселое настроение участников праздника;

• воспитывать чувство коллективизма;

• развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

Предварительная работа:

1. Праздник проводится в спортивном зале. Необходимо подготовить спортивный инвентарь и украсить спортивную площадку и участки разноцветными флажками и воздушными шарами.

2. Воспитатели и дети рисуют эмблемы команд, родители готовят призы для награждения.

3. Основной организатор праздника – инструктор по физической культуре. Организаторами соревнований на этапах являются воспитатели. Родители активно участвуют в играх, эстафетах.

4. Количество участников – 2 группы детей среднего дошкольного возраста и их родители.

Оборудование:

1. Обручи

2. Ракетки 2шт

3. Воздушные шары

4. Кубы

5. Малые мячи (D=8 см)

6. Мячи (D=25 см) 2 шт

7. Повязка на глаза 2 шт

Ведущий: Здравствуйте! Я рада приветствовать вас уважаемые дети и родители, участники соревнований и болельщики. Внимание! Внимание! В нашем спортивном празднике «Веселые старты» принимают участие команды детей и их родителей - «Ракета» и «Чайка»

Под звуки марша участники праздника в спортивных костюмах входят в зал и выстраиваются в две шеренги друг против друга.

Ведущий: Реют знамена над стадионом,

Радостно песни всюду звучат,

Ребята шагают стройной колонной,

В садике нашем сегодня парад.

1-й ребенок: Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь на удачу-

И она придет всегда.

2-й ребенок: Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя.

3-й ребенок: Физкультурники нужны

Ловкие и смелые.

Каждый день у нас в саду

Мы зарядку делаем.

4-й ребенок: Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать,

Чемпионом новым стать.

Ведущий: Команды, приготовиться для приветствия.

Капитаны выходят вперед и приветствуют друг друга (название команды, девиз, речевка).

Вот наши команды и встретились. Предлагаю нашим спортсменам набраться сил, смелости, ловкости, а мы пожелаем нашим участникам больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Оценивать наш праздник будет уважаемое жюри…

Вот и пришло время для разминки!

5-й ребенок: Дружно солнцу улыбнитесь,

На разминку становитесь.

Родители вместе с детьми выполняют упражнения с элементами детской аэробики под музыку.

Ведущий: Разминку провели отлично. Команды встают на свои места, мы начинаем наши эстафеты.

1-я эстафета: «Кто быстрее»

Команды становятся парами. Впереди – ведущий с двумя обручами в левой и правой руках. По сигналу двое, держа обручи одной рукой, бегут за ведущим до линии финиша. За линией финиша они опускают обручи, а ведущий с обручами бежит к следующей паре. Выигрывает команда, чьи пары быстрее окажутся за линией финиша.

2-я эстафета: «Бег с ракеткой и воздушным шаром»

Участник бежит до куба и обратно, ведя воздушный шар ракеткой, стараясь, чтобы он не упал.

3-я эстафета: «Бег змейкой»

Бег между четырьмя положенными на пол обручами с малым мячом в руках, обежать куб и вернуться так же обратно. Мяч передается следующему участнику эстафеты.

4-я эстафета: «Неваляшки»

В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладет кеглю на пол, огибает куб и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кегли в обручи, огибает круг и возвращается бегом по прямой.

5-я эстафета: Конкурс капитанов «Кто больше»

У одного игрока из команды в руках корзина. Капитаны команд за 1 минуту собирают в корзину мячики, у кого больше мячиков, тот и выиграл.

Ведущий: А пока наше жюри подводит итоги, команды могут присесть и отдохнуть. Я предлагаю нашим гостям принять участие в игре!

По желанию гостей выходят два игрока. Каждому дают в руки по воздушному шарику. Шарики игроки кладут на пол в 1 метре от себя. Игрокам завязывают глаза и дают задание – подойти и раздавить шарик ногой. Сами шарики тайно от игроков убирают.

Ведущий: Дадим слово нашему жюри.

Награждаются победители и проигравшие.

В конце развлечения все исполняют танец «Маленьких утят»