**Сценарий олимпиады по здоровому образу жизни (ЗОЖ)**

**«Волшебная страна Здоровья» (для детей 6-7 лет)**

Желаю вам цвести, расти,

Копить здоровье.

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условье.

*С.Я. Маршак*

**Цель:** Закрепление знаний детей о здоровом образе жизни.

Сегодня день у нас особый – у нас проводится олимпиада «Волшебная страна Здоровья».

Для проведения олимпиады необходимо компетентное жюри.

Представление своей визитки и домашнего задания каждым участником олимпиады.

**Задание 1.**

Чтобы быть здоровым, нужно есть полезные продукты, и пить чистую воду. Сейчас я буду загадывать вам загадки. Отгадывая их, вы узнаете, какие продукты полезны для здоровья. Внимательно слушайте загадку, а ответ найдите у себя на карточках, поставьте цифру. Будьте внимательны.

1. Сидит дед, во сто шуб одет, Кто его раздевает, тот слезы проливает (лук)
2. Круглая, как солнышко, С хвостиком на донышке. Желтенькая, гладкая, А откусишь – сладкая (репа)
3. Был ребенок – Не знал пеленок, Стал стариком – Сто пеленок на нем (капуста)
4. Лежит меж грядок, зелен и сладок (огурец).
5. Красная девица сидит в темнице, А коса на улице (морковь)
6. Растут на грядке Зеленые ветки, А на них Красные детки (помидор)
7. Снаружи красна, Внутри бела, На голове хохолок – Зеленый лесок (редиска)
8. Что копали из земли, Жарили, варили? Что в золе мы испекли, Ели да хвалили? (картофель)

Слово спряталось куда-то, Слово спряталось и ждет: Пусть найдут меня ребята. Ну-ка кто меня найдет?

**Задание 2. «Отгадай ребус»**

**Цель:** развитие мыслительных операций анализа и синтеза.

Из первых букв нарисованных предметов составить слово. Это слово обозначает самое важное и дорогое для человека.

Ответ: слово «здоровье»

**Задание 3.**

Ты, конечно же, любишь пирожки. Подумай, что можно класть в них в качестве начинки. Из нарисованных предметов выбери те, которые можно класть в качестве начинки в пирожки. Обведите их кружочком.

**Задание 4**.

Чтобы быть здоровым, надо соблюдать гигиенические правила, в частности мыть руки. Расскажите, когда надо мыть руки.

**Задание 5.**

Соедините одной линией изображение пейзажа и соответствующую ему одежду и обувь.

* Лето – красным карандашом;
* Осень – желтым карандашом;
* Зима – голубым карандашом;
* Весна – зеленым карандашом.

**Задание 6**.

Нарисуйте свою заветную мечту.

Мы все знаем, понимаем

Без здоровья нам не жить

*Песня «Гимн здоровья» (слова Э.В. Корнилова)*

**Подведение итогов олимпиады, вручение грамот и призов**

Я желаю вам, ребята,

Быть здоровыми всегда.

Но добиться результата

Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться –

Каждый раз перед едой,

Прежде чем за стол садиться,

Руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И, конечно, закаляйтесь –

Это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите

По возможности всегда,

На прогулки в лес ходите,

Он вам силы даст, друзья!

Мы открыли вам секреты,

как здоровье сохранить,

Выполняйте все советы,

И легко вам будет жить!